



Workshop: 'Samen tegen eenzaamheid' Leudal

Eenzaamheid is actueler dan ooit. Om eenzaamheid te doorbreken zal het (h)erkennen en in gesprek gaan over eenzaamheid een belangrijke eerste stap zijn. In deze workshop hebben we het over: hoe herken je eenzaamheid en hoe ga je het gesprek aan?

Workshop 'Samen tegen eenzaamheid'

30 september 2021

19.00 uur tot 21.00 uur

Tijdens deze workshop geven we antwoord op al jouw vragen en geven we praktische tips en adviezen hoe je eenzaamheid bespreekbaar kunt maken.

Welke vragen kun je stellen? Wat als iemand aangeeft dat het niet zo goed gaat? Hoe ga je in gesprek met mensen over vragen, dilemma's en soms moeilijkere onderwerpen? Welke vragen kun je het beste wel, of juist niet, stellen? En moet je altijd iets doen of adviseren?

In deze workshop bespreken we ook jouw ervaringen en die van anderen om zo van elkaar te leren. Hoe gaan anderen hiermee om?

Voor wie?

De workshop is bedoeld voor inwoners van Leudal die in hun omgeving of werk in contact komen met mensen die zich (soms) eenzaam voelen.

Wil jij leren hoe je met eenzaamheid om kunt gaan? Meld je dan aan! Dit kan bij Ilse Tindemans i.tindemans@synthese.nl of Sandra Op Heij s.opheij@amwml.nl
Of meld je aan bij Sandra via: 0657861227.

Locatie

Pesthuisje st. Elisabeth, Sint Elisabethsdreef 1, Haelen

Er kunnen maximaal 30 personen per workshop deelnemen. Als de workshop vol is, ontvang je daarover bericht na aanmelding. Bij voldoende belangstelling organiseren we een nieuwe workshop.

Deelname is geheel gratis